



# Meniu

**31 IANUARIE 2022**

## **CIORBE, SUPE**

Ciorbă a la grec de pui 400ml

Ciorbă de salată verde cu slăninuță afumată  
400ml

## **PREPARAT**

Șnițel de pui în pesmet 130g

File de șalău în crustă de fulgi de porumb 130g

Ceafă de porc la grătar 130g

Piept de curcan la grătar 130g

Friptură de porc cu cartofi piure 300g

Mămăligă cu brânză la cuptor 250g

Rulou pui cu ciuperci și cașcaval la cuptor 170g

Paste simple cu bacon, usturoi, parmezan 250g

## **GARNITURI**

Cartofi cu rozmarin 200g

Sote cu legume 200g

Cartofi pai 200g

## **SALATE**

Salată de varză 100g

Murături asortate 100g

Salată de crudități 250g

## **DIVERSE**

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet  
balsamic 30ml

## **DESERT**

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Plăcintă cu măr 100g

*Poftă bună!*





# Meniu

**1 FEBRUARIE 2022**

## **CIORBE, SUPE**

Ciorbă fasole boabe cu afumătură 400ml

Supă cremă legume cu crutoane 400ml

## **PREPARAT**

Păstrăv la grătar 200g

Șnițel din cotlet de porc în pesmet 130g

Piept de pui cu mozzarella la cuptor 150g

Pulpa posterioară de pui dezosată la grătar 150g

Ceafă de porc la grătar 130g

Mixed grill 250g

Hamburger 250 g

Chifteluțe de porc cu piure și sos 300g

## **GARNITURI**

Cartofi pai 200g

Legume mexicane 200g

Cartofi țărănești 200g

## **SALATE**

Salată de varză 100g

Murături asortate 100g

Salată de ardei capia cu telemea și ceapă verde 200g

## **DIVERSE**

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet balsamic 30ml

## **DESERT**

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Plăcintă cu brânză și stafide 100g

*Poftă bună!*





# Meniu

**2 FEBRUARIE 2022**

## **CIORBE, SUPE**

Supă cu găluște 400ml

Ciorbă de vacuță cu legume 400ml

## **PREPARAT**

File de somon cu sos de lămâie 180g

Ceafă de porc la grătar 130g

Mixed grill 250g

Șnițel de pui în fulgi de porumb 150g

Piept de pui la grătar 130g

Chiftelute de porc cu mazăre 300g

Spanac cu ochiuri 250g

Cașcaval pane în pesmet 200g

## **GARNITURI**

Mix de legume la tigaie 200g

Cartofi pai 200 g

Orez cu legume și ciuperci 200g

## **SALATE**

Salată de varză 100g

Ardei kapia copt 100g

Salată de pui cu ananas 250g

## **DIVERSE**

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet  
balsamic 30ml

## **DESERT**

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Prăjitură cu fructe de pădure și spumă  
100g

*Poftă bună!*





# Meniu

**3 FEBRUARIE 2022**

## **CIORBE, SUPE**

Ciorbă de perișoare 400ml

Supă cremă de morcovi și crutoane 400ml

## **PREPARAT**

Crap la cuptor cu mămăligă 300g  
Șnițel pui în pesmet 130g

Pulpa posterioară de pui dezosată la grătar 150g

Ceafa de porc la grătar 130g

Mixed grill 250g

Ciulama de pui cu mămăligă 300g

Lipie cu pui și sos tzatziki 300g

Macaroane cu brânză la cuptor 250g

## **GARNITURI**

Pilaf de orez cu linte și legume 200g

Cartofi pai 200g **POST**

Legume mexicane 200g **POST**

## **SALATE**

Salată de varză 100g

Salată de sfeclă roșie 100g

Salată de paste cu ton și castraveți 250g

## **DIVERSE**

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet balsamic 30ml

## **DESERT**

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Tort cu mere 150g

*Poftă bună!*



# Meniu

**4 FEBRUARIE 2022**

## **CIORBE, SUPE**

Ciorbă a la grec de porc 400ml

Supă cremă de cartofi cu jambon afumat și crutoane 400ml

## **PREPARAT**

Somon la grătar 200g

Șnițel de pui cu pesmet 130g

Piept de pui la grătar 130g

Ceafă de porc la grătar 130g

Paste carbonara 250g

Mușchiuleț porc învelit în bacon cu cartofi piure 300g

Friptură de vită cu cartofi piure 300g

Meniu crispy 400g

## **GARNITURI**

Cușcuș cu ciuperci 200g

Cartofi pai 200g

Legume la tigaie 200g

## **SALATE**

Salată de varză 100g

Gogonele murate 100g

Salată de paste cu somon 250g

## **DIVERSE**

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet balsamic 30ml

## **DESERT**

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Papanași cu dulceață de afine 150g

*Poftă bună!*