



Meniu

7 MARTIE 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă de cartofi cu afumătură 400ml

Supă cremă de ciuperci cu crutoane 400ml

POST

PREPARAT

Șnițel de pui în pesmet 130g

Piept de curcan la grătar 130g

Somon la grătar 200g

Ceafă de porc la grătar 130g

Aripioare crocante cu cartofi pai 400g

Tocăniță de porc cu găluște și mămăligă 300g

Șnițel soia în fulgi de porumb 120g **POST**

Ghiveci călugăresc 250g **POST**

Piept de pui cu mozzarella la cuptor 150g

GARNITURI

Cartofi cu bacon și brânză la cuptor cu sos de smântână 200g

Mix de legume la grătar 200g **POST**

Cartofi pai 200g **POST**

SALATE

Salată de varză 100g

Gogoșari murați 100g

Salata asortata cu piept de pui 250g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Negresă 150g

Poftă bună!





Meniu

8 MARTIE 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă de perișoare a la grec 400ml

Supă cremă de cartofi și crutoane 400ml
POST

PREPARAT

File de șalău în fulgi de porumb 130g

Cotlet de porc la grătar 130g

Piept de pui la grătar 130g

Mixed grill 250g

Șnițel din cotlet de porc în pesmet 130g

Pui la cuptor cu mujdei de usturoi 350g

Ostropel de pui cu mămăligă 300g

Mușchiuleț porc învelit în bacon cu cartofi piure 300g

Tocană cu cartofi 200g **POST**

GARNITURI

Orez cu legume și ciuperci 200g **POST**

Cartofi pai 200g **POST**

Mix de legume la tigaie 200g

SALATE

Salată de varză 100g

Salată de sfeclă roșie 100g

Salată Coleslaw 200g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Choix a la crème 130g

Poftă bună!



Meniu

9 MARTIE 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă a la grec de pui 400ml

Ciorbă cu legume proaspete 400ml **POST**

PREPARAT

File de somon cu sos de lămâie 180g

Ceafă de porc la grătar 130g

Mixed grill 250g

Șnițel de pui în pesmet 130g

Pulpă dezosată de pui la grătar 150g

Tocăniță de ciuperci și mămăligă 300g **POST**

Spanac cu ochiuri 250g

Sufleu de conopidă cu cașcaval și smântână
250g

Varză călită cu chiftele din soia 300g **POST**

GARNITURI

Cartofi cu cașcaval la cuptor 200g

Cartofi pai 200g **POST**

Sote de baby morcovi 200g **POST**

SALATE

Salată de varză 100g

Castraveți murati 100g

Salată bulgărească 250g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet
balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Savarină 150g

Poftă bună!



Meniu

10 MARTIE 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă a la grec de porc 400ml

Ciorbă de cartofi 400ml **POST**

PREPARAT

Păstrav la grătar 200g

Ceafă afumată la grătar cu salată de rucoala 300g

Piept de pui la grătar 130g

Șnițel din cotlet de porc în pesmet 130g

Ardei umplut cu sos și cartofi piure 300g

Mămăligă cu brânză la cuptor 250g

Ciuperci pane 150g **POST**

Mazăre 200g **POST**

Mixed grill 250g

GARNITURI

Mix de legume la grătar 200g **POST**

Cartofi pai 200g **POST**

Risotto cu parmezan 200g

SALATE

Salată de varză 100g

Ardei capia copt 100g

Salată Caesar cu pui 250g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet
balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Tartă cu fructe 100g

Poftă bună!





Meniu

11 MARTIE 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă de văcuță cu legume 400ml

Supă cremă de legume și crutoane 400ml
POST

PREPARAT

Inele de calamar cu legume mexicane și sos tartar 370g

Piept de pui în fulgi de porumb 150g

Pulpa posterioară de pui dezosată la grătar 150g

Ceafa de porc la grătar 130g

Mixed grill 250g

Friptură de porc cu cartofi piure 300g

Spanac cu ochiuri 250g

Ratatouille 250g **POST**

Chiftelute soia 120g**POST**

GARNITURI

Cartofi țărănești 200g **POST**

Cartofi pai 200g **POST**

Legume mexicane 200g **POST**

SALATE

Salată de varză 100g

Castraveți murați 100g

Salată de paste cu somon 250g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet
balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Croissant cu ciocolata 100g

Poftă bună!

