



Meniu

4 IULIE 2022

CIORBE, SUPE

Supă cu găluște 400 ml

PREPARAT

Somon la grătar 180g

Cotlet de porc la grătar 130g

Șnițel din piept de pui în pesmet 130g

Piept de pui la grătar 130g

Escalop de porc cu sos de ciuperci și

cartofi piure 300g

Macaroane cu nucă 250g

GARNITURI

Sote fasole verde 200g

Cartofi pai 200g

Mix de legume la grătar 200g

SALATE

Salată de varză 100g

Salată asortată 250g

Castraveți murați 100g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet
balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Amandină 90g

Poftă bună!



UNIVERSITATEA
LUCIAN BLAGA
DIN SIBIU

CANTINA RESTAURANT



Meniu

5 IULIE 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă a la grec ciocănel pui 400ml

PREPARAT

File de somon cu sos de lămâie 180g

Mixed grill 250g

Piept de pui în fulgi de porumb 150g

Piept de curcan la grătar 130g

Spanac cu ochiuri 250g

Tocăniță cu piept de pui, ciuperci și mămligă 300g

GARNITURI

Orez cu ciuperci 200g

Mix de legume la tigaie 200g

Cartofi pai 200g

SALATE

Salată de varză 100g

Salată asortată 250g

Salată rucoala cu creveți 250g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Ecler cu ciocolată 110g

Poftă bună!



Meniu

6 IULIE 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă cu legume proaspete 400ml

PREPARAT

Cordon bleo 150g

Pulpa posterioară de pui dezosată la grătar 150g

Ceafa de porc la grătar 130g

Mixed grill 250g

Tocăniță cu ciuperci și mămăligă 300g

Mămăligă cu brânză la cuptor 250g

Crap la cuptor cu mămăligă 300g

GARNITURI

Risotto cu parmezan 200g

Cartofi pai 200g

Legume mexicane 200g

SALATE

Salată de varză 100g

Salată de sfeclă roșie 100g

Salată asortată 250g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Negresă 150g

Poftă bună!





Meniu

7 IULIE 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă cu cartofi, tarhon și afumătură
400ml

PREPARAT

Sufleu de conopidă cu smântână și
cașcaval 250g

Piept de pui la grătar 130g

Mixed grill 250g

Pulpă pui întreagă la cuptor 200g

File șalău în fulgi de porumb 130g

Gulaș vită cu mămăligă 300g

GARNITURI

Varză călită 200g

Cartofi pai 200g

Sote baby morcovi 200g

SALATE

Salată de varză 100g

Salată asortată 250g

Salată grecească 250g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet
balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Tartă cu fructe 100g

Poftă bună!





Meniu

8 IULIE 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă de văcuță 400ml

PREPARAT

Somon la grătar 200g

Șnițel de pui în pesmet 130g

Pulpa posterioară de pui dezosată la grătar 150g

Ceafă de porc la grătar 130g

Musaca legume cu cașcaval la cuptor 250g

Friptură porc cu cartofi piure 300g

GARNITURI

Mazăre 200g

Cartofi pai 200g

Piure de morcovi 200g

SALATE

Salată de varză 100g

Salată asortată 250g

Castraveți murați 100g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Croissant cu ciocolată 110g

Poftă bună!

