



# Meniu

**28 MARTIE 2022**

## **CIORBE, SUPE**

**Zeamă cu tăiței moldovenească 400ml**

Ciorbă cu legume proaspete 400ml **POST**

## **PREPARAT**

Șnițel de pui în pesmet 130g

Piept de curcan la grătar 130g

Somon la grătar 200g

Ceafă de porc la grătar 130g

Mixed grill 250g

**Tocână de porc moldovenească cu mămăligă și brânză 300g**

Tocăniță cu ciuperci și mămăligă 250g **POST**

Cașcaval vegetal în pesmet 200g **POST**

**Pârjoale moldovenești 120g**

**Fasoliță 200g POST**

## **GARNITURI**

Cartofi cu cașcaval 200g

Mix de legume la grătar 200g **POST**

Cartofi pai 200g **POST**

## **SALATE**

Salată de varză 100g

Salată roșii și castraveti 100g

Salată cu rucola și creveți 250g

## **DIVERSE**

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet balsamic 30ml

## **DESERT**

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Ecler cu ciocolată 110g

*Poftă bună!*





# Meniu

**29 MARTIE 2022**

## **CIORBE, SUPE**

Supă cu găluște 400ml

Ciorba de fasole boabe 400ml **POST**

## **PREPARAT**

Musaca cu carne de porc, cartofi, cașcaval 250g

Cotlet de porc la grătar 130g

Șnițel din piept de pui în pesmet 130g

Pulpă posterioară dezosată la grătar 150g

Ceafă porc la cuptor cu morcovi caramelizați 300g

Jumătate de pui la cuptor cu mujdei de usturoi 350g

Tocăniță de cartofi 200g **POST**

Ciuperci pane cu cartofi țărănești 300g **POST**

Chifteluțe soia 120g **POST**

## **GARNITURI**

Salată orientală 200g **POST**

Cartofi pai 200g **POST**

Sote baby morcovi 200g **POST**

## **SALATE**

Salată de varză 100g

Salată de sfeclă roșie 100g

Salată mediteraneană de rucola cu baby spanac, ton și brânză feta 250g

## **DIVERSE**

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet balsamic 30ml

## **DESERT**

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Savarină 130g

*Poftă bună!*





# Meniu

**30 MARTIE 2022**

## **CIORBE, SUPE**

Ciorbă de perișoare a la grec 400ml

Supă cremă de cartofi cu morcovi și păstârnac  
400ml **POST**

## **PREPARAT**

Piept de pui cu mozzarella la cuptor 150g

Ceafă de porc la grătar 130g

Mixed grill 250g

Cordon bleu pui 150g

Piept de curcan la gratar 130g

Escalop cu sos de ciuperci și cartofi piure  
300g

Humus libanez 200g **POST**

Sarmale vegetariene cu măămăligă 300g **POST**

Omletă cu legume și brânză la cuptor 200g

## **GARNITURI**

Cartofi țărănești 200g **POST**

Mix de legume la tigaie 200g

Cartofi pai 200g **POST**

## **SALATE**

Salată de varză 100g

Ardei kapia copt 100g

Salată rucola cu piept de pui 250g

## **DIVERSE**

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet  
balsamic 30ml

## **DESERT**

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Tiramisu 60g

*Poftă bună!*





# Meniu

**31 MARTIE 2022**

## **CIORBE, SUPE**

Ciorbă de văcuță 400ml

Supa crema de morcovi cu ardei copti și usturoi 400ml **POST**

## **PREPARAT**

Ceafă afumată la grătar cu salată de rucoala 300g

Piept de pui la grătar 130g

Portofel de pui in pesmet 150g

Ardei umplut cu sos și cartofi piure 300g

Sote de ciuperci 200g

Tocăniță de praz cu masline și mamaligă 300g **POST**

Musaca de legume la cuptor 250g **POST**

Meniu crispy 400g

Mixed grill 250g

## **GARNITURI**

Cartofi piure 200g

Legume mexicane 200g **POST**

Cartofi pai 200g **POST**

## **SALATE**

Salată de varză 100g

Salată de roșii cu brânză rasă 130g 100g

Salată grecească 250g

## **DIVERSE**

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet balsamic 30ml

## **DESERT**

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Cremes 150g *Poftă bună!*



# Meniu

**1 APRILIE 2022**

## **CIORBE, SUPE**

Ciorbă a la grec de porc 400ml  
Ciorba de legume 400ml **POST**

## **PREPARAT**

Inele de calamar cu legume mexicane și sos tartar 370g

Șnițel de pui cu pesmet 130g

Pulpa posterioară de pui dezosată la grătar 150g

Ceafa de porc la grătar 130g

Ostropel de pui cu mămăligă 300g

Mămăligă cu brânză la cuptor 250g

Bruschete cu roșii și busuioc 200g **POST**

Mazăre verde cu smântână 200g

Mixed grill 250g

Ciuperci pane 150 gr **POST**

## **GARNITURI**

Cartofi țărănești 200g **POST**

Cartofi pai 200g **POST**

Piure de brocoli 200g

## **SALATE**

Salată de varză 100g

Salată de sfeclă roșie 100g

Salată de paste cu somon 250g

## **DIVERSE**

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet balsamic 30ml

## **DESERT**

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Brioșă cu ciocolată 100g

*Poftă bună!*