



28 FEBRUARIE 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă a la grec pui 400ml

Supă cremă de praz cu cartofi, smântână și crutoane 400ml

PREPARAT

Șnițel de pui în pesmet 130g

Piept de curcan la grătar 130g

Somon la grătar 200g

Ceafă de porc la grătar 130g

Mixed grill 250g

Escalop de porc cu ciuperci și cartofi piure 300g

Mămăligă cu cașcaval 250g

Macaroane cu brânză la cuptor 250g

Ficat de pui în ceapă cu mămăligă 300g

GARNITURI

Orez cu legume și ciuperci 200g

Mix de legume la grătar 200g

Cartofi pai 200g

SALATE

Salată de varză 100g

Gogoșari murați 100g

Salata de cus cus cu legume proaspete și piept de pui 250g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Amandină 90g

Poftă bună!



UNIVERSITATEA
LUCIAN BLAGA
DIN SIBIU

CANTINA RESTAURANT



1 MARTIE 2022

CIORBE, SUPE

Supă de vită cu găluște 400ml

Supă cremă de cartofi cu jambon afumat
și crutoane 400ml

PREPARAT

File de somon cu sos de lămâie 180g

Cotlet de porc la grătar cu sos de
gorgonzola 150g

Șnițel din piept de pui în pesmet 130g

Pulpa posterioară de pui dezosată la
grătar 150g

Jumătate de pui la cuptor rumenit cu
mujdei 350g

Musaca de cartofi cu carne de porc 250g

Paste simple cu bacon, usturoi, parmezan
250g

Clatite umplute cu șuncă,
cașcaval, ciuperci la cuptor 200g

Mixed grill 250g

GARNITURI

Risotto cu parmezan 200g

Cartofi pai 200g

Mix de legume la tigaie 200g

SALATE

Salată de varză 100g

Salată de sfeclă roșie 100g

Salată de paste cu mozzarella, roșii,
usturoi și busuioc 250g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet
balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Plăcintă cu măr 100g

Poftă bună!



2 MARTIE 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă de perișoare a la grec 400ml
Supă cremă de ciuperci cu crutoane 400ml

PREPARAT

File șalău în fulgi de porumb 130g
Ceafă de porc la grătar 130g
Mixed grill 250g
Portofel de pui în pesmet 150g
Piept de curcan la grătar 130g
Paste cu piept de pui și dovlecel la cuptor 250g
Pulpă pui întreagă la cuptor cu sote de ciuperci 400g
Hamburger 250g
Creier de porc la cuptor 200g

GARNITURI

Cartofi țărănești 200g
Sote de morcovi în unt 200g
Cartofi pai 200g

SALATE

Salată de varză 100g
Ardei kapia copt 100g
Salată cu rucola și ciuperci crude 250g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g
Chiflă cu susan 100g
Sos tartar 50ml
Smântână 50g
Ardei iute 1buc
Ketchup dulce 50ml
Ketchup picant 50ml
Maioneză 50ml
Dressing: ulei de măsline, sare, oțet balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g
Nugat cu ciocolată 40g
Baton de ciocolată 35g
Cremeș 150g

Poftă bună!



UNIVERSITATEA
LUCIAN BLAGA
DIN SIBIU

CANTINA RESTAURANT



3 MARTIE 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă de burtă 400ml

Ciorbă cu legume 400ml

PREPARAT

Păstrav la grătar 200g

Spanac cu ochiuri 250g

Pulpă de rață cu varza roșie la cuptor 300g

Piept de pui la grătar 130g

Șnițel piept de pui în fulgi de porumb 150g

Paste bolognese 250g

Friptură de porc cu cartofi piure 300g

Rulou pui cu ciuperci și cașcaval la cuptor 170g

Sufleu de conopidă cu cașcaval și smântână 250g

GARNITURI

Cartofi cu parmezan 200g

Cartofi pai 200g

Legume mexicane 200g

SALATE

Salată de varză 100g

Castraveți murați 100g

Salată grecească 250g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet
balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Ecler cu ciocolată 110g

Poftă bună!



UNIVERSITATEA
LUCIAN BLAGA
DIN SIBIU

CANTINA RESTAURANT



4 MARTIE 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă de fasole boabe 400ml

Ciorbă a la grec de porc 400ml

PREPARAT

Crap la cuptor cu mămăligă 300g

Șnițel de pui în crustă de parmezan 130g

Piept de pui la grătar 130g

Ceafa de porc la grătar 130g

Mixed grill 250g

Cașcaval pane în pesmet 200g

Mămăligă cu brânză la cuptor 250g

Chifteluțe de porc cu mazăre 300g

Legume la cuptor în unt 250g

GARNITURI

Legume la grătar 200g

Cartofi pai 200g

Iahnie de fasole 200g

SALATE

Salată de varză 100g

Salată de sfeclă roșie 100g

Salată asortată 250g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet
balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Diplomat 60g

Poftă bună!



UNIVERSITATEA
LUCIAN BLAGA
DIN SIBIU

CANTINA RESTAURANT