



Meniu

27 Iunie 2022

CIORBE, SUPE

Supă de vită cu găluște 400ml

PREPARAT

File de șalău la cuptor 130g

Ceafă de porc la grătar 130g

Șnițel din piept de pui în pesmet 130g

Friptură de porc cu cartofi piure 300g

Mixed grill 250g

GARNITURI

Cartofi pai 200g

Risotto cu ciuperci 200g

Legume mexicane 200g

SALATE

Salată de varză 100g

Salată asortată 250g

Salată de crudități 250g

Castraveți murați 100g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet
balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Gogoșă cu vanilie 150g

Poftă bună!





Meniu

28 IUNIE 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă cu salată verde 400ml

PREPARAT

File de somon cu sos de lămâie 180g

Ceafă de porc la grătar 130g

Piept de pui la grătar 130g

Cordon bleu 150g

Varză călită cu chifteluțe de porc 300g

GARNITURI

Piure de broccoli 200g

Mix de legume la tigaie 200g

Cartofi pai 200 g

SALATE

Salată de varză 100g

Salată asortată 250g

Sfeclă roșie 100g

Salată cu rucola și ciuperci crude 250g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet
balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Prăjitură cu fructe de pădure 100g

Poftă bună!



UNIVERSITATEA
LUCIAN BLAGA
DIN SIBIU

CANTINA RESTAURANT



Meniu

29 IUNIE 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă a la grec de perișoare 400ml

PREPARAT

Somon la grătar 180g

Spanac cu ochiuri 250g

Piept de pui la grătar 130g

Piept de pui în crustă de parmezan 130g

Tocăniță cu piept de pui, ciuperci și mămăligă 300g

GARNITURI

Sote fasole verde 200g

Cartofi pai 200g

Orez cu legume, ciuperci 200g

SALATE

Salată de varză 100g

Salată asortată 250g

Castraveți murați 100g

Salată grecească 250g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet

balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Tort de mere 150g

Poftă bună!





Meniu

30 IUNIE 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă a la grec de porc 400ml

PREPARAT

Piept de pui în fulgi de porumb 150g

Pulpa posterioară de pui dezosată la grătar 150g

Ceafa de porc la grătar 130g

Ardei umplut cu sos și cartofi piure 300g

Macaroane cu brânză la cuptor 250g

GARNITURI

Mazăre verde cu smântână 200g

Cartofi pai 200g

Legume mexicane 200g

SALATE

Salată de varză 100g

Salată asortată 250g

Salată rucola cu creveți 250g

Sfeclă roșie 100g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Cremă de zahăr ars 150g

Poftă bună!





Meniu

1 IULIE 2022

CIORBE, SUPE

Supă cu găluște 400ml

PREPARAT

File de somon cu sos de lămâie 180g

Ceafă de porc la grătar 130g

Șnițel de pui în pesmet 130g

Ficăței de pui în ceapă cu mămăligă 300g

Paste carbonara 250g

GARNITURI

Mix de legume la tigaie 200g

Cartofi pai 200g

Orez cu ciuperci 200g

SALATE

Salată de varză 100g

Salată asortata 250g

Salată coleslaw 250g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet
balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Prăjitură cu rabarbăr 100g

Poftă bună!



