



Meniu

25 IANUARIE 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă a la grec pui 400ml

Supă cremă de praz cu cartofi, smântână și crutoane 400ml

PREPARAT

Șnițel de pui în pesmet 130g

Jumătate de pui la cuptor cu mujdei de usturoi 350g

Somon la grătar 200g

Ceafă de porc la grătar 130g

Humus libanez 200g

Tocăniță de porc cu găluște și mămăligă 300g

Mămăligă cu brânză la cuptor 250g

Meniu crispy 400gr

GARNITURI

Orez cu ciuperci legume 200g

Sote de baby morcovi 200g

Cartofi pai 200g

SALATE

Salată de varză 100g

Gogoșari murați 100g

Salata asortata cu piept de pui 250g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Budincă de orez cu lapte 150g

Poftă bună!





Meniu

26 IANUARIE 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă de cartofi cu afumătură și tarhon

400ml

Supă cu tăiței 400ml

PREPARAT

File șalău în fulgi de porumb 130g

Șnițel pui în pesmet 130g

Piept de curcan la grătar 130g

Ceafă de porc la grătar 130g

Mixed grill 250g

Tocăniță cu piept de pui, ciuperci și mămăligă 300g

Mușchi sibian 150g

Ratatouille 250g

GARNITURI

Cartofi pai 200g

Legume mexicane 200g

Salată orientală cu maioneză 200g

SALATE

Salată de varză 100g

Murături asortate 100g

Salată bulgărească 250g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Gogoasă cu cremă de vanilie 150g

Poftă bună!





Meniu

27 IANUARIE 2022

CIORBE, SUPE

Supă cu găluște 400ml

Ciorbă de burtă 400ml

PREPARAT

File de somon cu sos de lămâie 180g

Ceafă de porc la grătar 130g

Mixed grill 250g

Portofel de pui în pesmet 130g

Piept de pui la grătar 130g

Piept de pui cu mozzarella la cuptor 150g

Spanac cu ochiuri 250g

Sarmale cu măămăligă și smântână 300g

GARNITURI

Cartofi cu cașcaval la cuptor 200g

Mix de legume la tigaie 200g

Cartofi pai 200 g

SALATE

Salată de varză 100g

Ardei kapia copt 100g

Salată mediteraneană cu paste, ton roșii cherry și pesto 250g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Măr in foetaj 150g

Poftă bună!





Meniu

28 IANUARIE 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă a la grec de porc 400ml

Supă cremă cu legume și crutoane 400ml

PREPARAT

Inele de calamar cu legume mexicane și sos tartar 370g

Piept de pui în fulgi de porumb 150g

Pulpa posterioară de pui dezosată la grătar 150g

Ceafa de porc la grătar 130g

Mixed grill 250g

Gulaș vită cu mămăligă 300g

Bruschete cu roșii și busuioc 200g

Clătite umplute la cuptor 150g

Paste carbonara 250g

GARNITURI

Orez cu legume și ciuperci 200g

Cartofi pai 200g

Legume mexicane 200g

SALATE

Salată de varză 100g

Salată de sfeclă roșie 100g

Salată rucola cu piept de pui 250g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Griș cu lapte și dulceață de vișine 150g

Poftă bună!

