



Meniu

18 IULIE 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă a la grec de porc 400 ml

PREPARAT

Ciulama de pui cu sos 120g

Mix grill 250g

GARNITURI

Cartofi piure 200g

Mix de legume la grătar 200g

SALATE

Salată de varză 100g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet
balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Amandină 90g

Poftă bună!





Meniu

19 IULIE 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă de legume proaspete 400ml

PREPARAT

Ceafă de porc la grătar 130g

Mixed grill 250g

GARNITURI

Cartofi țărănești 200g

Mix de legume la tigaie 200g

SALATE

Salată de roșii și castraveți 100g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet

balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Ecler cu ciocolată 110g

Poftă bună!





Meniu

20 IULIE 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă a la grec de perișoare 400ml

PREPARAT

Piept de pui la grătar 150g

Mixed grill 250g

GARNITURI

Cartofi piure 200g

Legume mexicane 200g

SALATE

Salată de varză 100g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet
balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Negresă 150g

Poftă bună!





Meniu

21 IULIE 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă a la grec ciocănel pui 400ml

PREPARAT

Friptură de porc cu sos 120g

Mix grill 250g

GARNITURI

Cartofi piure 200g

Legume la tigaie 200g

SALATE

Castraveți murați 100g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet
balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Tartă cu fructe 100g

Poftă bună!



UNIVERSITATEA
LUCIAN BLAGA
DIN SIBIU

CANTINA RESTAURANT



Meniu

22 IULIE 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă de cartofi cu afumătură și tarhon
400ml

PREPARAT

Piept de pui cu mozzarella la cuptor 150g

Mix grill 250g

GARNITURI

Risotto cu bacon, ciuperci 200g

Mix de legume la grătar 200g

SALATE

Salată de varză 100g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet
balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Rulou cu frișcă 60g

Poftă bună!

