



Meniu

14 MARTIE 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă rădăuțeană 400ml

Ciorbă cu legume proaspete 400ml **POST**

PREPARAT

Șnițel de pui în pesmet 130g

Piept de curcan la grătar 130g

Somon la grătar 200g

Ceafă de porc la grătar 130g

Tocăniță de ciuperci cu piept de pui și
mămăligă 300g

Cașcaval vegetal în pesmet 200g **POST**

Tocăniță de cartofi 200g **POST**

Pulpă pui întreagă la cuptor 200g

Paste simple cu bacon, usturoi, parmezan
250g

GARNITURI

Cartofi țărănești 200g **POST**

Mix de legume la grătar 200g **POST**

Cartofi pai 200g **POST**

SALATE

Salată de varză 100g

Gogoșari murați 100g

Salată grecească 250g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet
balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Ecler cu ciocolată 110g

Poftă bună!



Meniu

15 MARTIE 2022

CIORBE, SUPE

Supă cu găluște 400ml

Supă cremă de legume și crutoane 400ml

POST

PREPARAT

File de șalău în fulgi de porumb 130g

Cotlet de porc la grătar cu sos de gorgonzola 150g

Pulpă posterioară dezosată la grătar 150g

Piept de pui în fulgi de porumb 130g

Mixed grill 250g

Friptură porc cu cartofi piure 300g

Legume gratinate la cuptor 250g **POST**

Tocăniță de praz cu măsline și mamaligă 300g **POST**

GARNITURI

Orez cu legume și ciuperci 200g **POST**

Cartofi pai 200g **POST**

Mix de legume la tigaie 200g

SALATE

Salată de varză 100g

Salată de sfeclă roșie 100g

Salată cu rucola și creveți 250g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Rulou cu frișcă 80 g

Poftă bună!





Meniu

16 MARTIE 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă de perișoare 400ml

Ciorbă de cartofi 400ml **POST**

PREPARAT

File de somon cu sos de lămâie 180g

Ceafă de porc la grătar 130g

Mixed grill 250g

Șnițel de pui în crustă de parmesan 130g

Pulpă dezosată de pui la grătar 150g

Spanac cu ochiuri 250g

Sarmale vegetariene cu mămăligă 300g **POST**

Dovlecel la cuptor cu parmesan 200g

Chifteluțe soia 120g **POST**

GARNITURI

Salată orientală 200g **POST**

Cartofi pai 200g **POST**

Sote de baby morcovi 200g **POST**

SALATE

Salată de varză 100g

Salată de roșii și castraveți 100g

Salată asortată 250g **POST**

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet

balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Baclava 100g

Poftă bună!



Meniu

17 MARTIE 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă de salată verde cu slăninuță afumată
400ml

Ciorbă de fasole boabe 400ml **POST**

PREPARAT

Păstrav la grătar 200g

Meniu crispy 400g

Piept de pui la grătar 130g

Snitel pui în pesmet 130g

Pui la cuptor rumenit cu mujdei de usturoi 350g

Mămăligă cu brânză la cuptor 250g

Tocăniță cu ciuperci și mămăligă 300g **POST**

Ciuperci umplute cu legume la cuptor 150g **POST**

Mixed grill 250g

GARNITURI

Varză călită 200g **POST**

Cartofi pai 200g **POST**

Risotto cu parmezan 200g

SALATE

Salată de varză 100g

Castraveți murați 100g

Salată verde cu ton 250g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet
balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Briosă cu ciocolată 100 gr

Poftă bună!





Meniu

18 MARTIE 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă cu cartofi, tarhon și afumătură
400ml

Supă cremă cu ciuperci 400ml **POST**

PREPARAT

Somon la grătar 200g

Cordon bleo pui 150g

Rulou pui cu ciuperci și cașcaval la cuptor
170g

Ceafa de porc la grătar 130g

Mixed grill 250g

Ciulama de pui cu mămăligă 300g

Spanac cu ochiuri 250g

Ghiveci călugăresc 200g **POST**

Cașcaval vegetal în pesmet 200g **POST**

GARNITURI

Cartofi țărănești 200g **POST**

Cartofi pai 200g **POST**

Legume mexicane 200g **POST**

SALATE

Salată de varză 100g

Salată de sfeclă roșie 100g

Salată de crudități 250g **POST**

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet
balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Prajitură caramel 70g

Poftă bună!

