



Meniu

23 MAI 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă de cartofi cu afumătură și tarhon 400ml

PREPARAT

File de somon cu sos de lămâie 180g

Ceafă de porc la grătar 130g

Șnițel de pui în pesmet 130g

Pulpă dezosată de pui la grătar 150g

Tocăniță de porc cu găluște și mămăligă 300g

Ficat de pui în ceapă cu mămăligă 300g

Mămăligă cu brânză la cuptor 250g

Cașcaval pane 200g

GARNITURI

Cartofi cu cașcaval la cuptor 200g

Mix de legume la tigaie 200g

Orez cu ciuperci 200g

Cartofi pai 200 g

SALATE

Salată de varză 100g

Ardei kapia copt 100g

Salată asortată 250g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Prăjituri asortate 150g

Poftă bună!





Meniu

24 MAI 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă țărănească de pui 400ml

PREPARAT

Șnițel de pui în pesmet 130g

Piept de curcan la grătar 130g

Ceafă de porc la grătar 130g

Papricas de pui cu mămăligă 300g

Mămăligă cu cașcaval 250g

Humus 200g

Ghiveci cu carne și legume 250g

Friptură de miel la cuptor 150g

GARNITURI

Cous-cous cu legume 200g

Cartofi cu bacon și brânză la cuptor cu sos de smântână 200g

Mix de legume la grătar 200g

Cartofi pai 200 g

SALATE

Salată de varză 100g

Castraveți murați 100g

Salată tabbouleh 150g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Baclava 100g

Poftă bună!





Meniu

25 MAI 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă de văcuță cu legume 400ml

PREPARAT

Păstrav la grătar 200g

Spanac cu ochiuri 250g

Piept de pui la grătar 130g

Șnițel din cotlet de porc în pesmet 130g

Tocăniță de ciuperci cu piept de pui și mămăligă 300g

Friptură de porc cu cartofi piure 300g

Paste bolognese 250g

Pizza 200g

GARNITURI

Cartofi cu cașcaval la cuptor 200g

Sote cu legume 200g

Cartofi pai 200 g

Risotto cu parmezan 200g

SALATE

Salată de varză 100g

Salată de roșii și castraveți 100g

Salată italiană cu ton și paste 250g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Tiramisu 60g

Poftă bună!



Meniu

26 MAI 2022

CIORBE, SUPE

Ciorbă a la grec de perișoare 400ml

PREPARAT

File de șalău în fulgi de porumb 130g

Cotlet de porc la grătar 130g

Șnițel din piept de pui în pesmet 130g

Piept de pui la grătar 130g

Escalop de porc cu sos de ciuperci și piure
300g

Piept de pui cu mozzarella la cuptor 150g

Tortilla cu pui și sos tzatziki 200g

Musaca de vinete 250g

GARNITURI

Orez cu caise muhamar 200g

Cartofi țărănești 200g

Cartofi pai 200g

Amestec de baby morcovi și legume 200g

SALATE

Salată de varză 100g

Salată de sfeclă roșie 100g

Salată grecească 250g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet
balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Tort doboș 100g

Poftă bună!





Meniu

27 MAI 2022

CIORBE, SUPE

Ciorba cu legume proaspete 400ml

PREPARAT

File de șalău în crustă de fulgi de porumb
130g

Piept de pui în fulgi de porumb 150g

Pulpa posterioară de pui dezosată la grătar
150g

Ceafa de porc la grătar 130g

Sarmale cu mămăligă și smântână 300g

Mușchiuleț porc învelit în bacon cu cartofi
piure 300g

Ardei umpluți cu sos și piure 300g

GARNITURI

Cartofi franțuzești 200g

Orez cu ciuperci 200g

Cartofi pai 200g

Legume mexicane 200g

SALATE

Salată de varză 100g

Salată de sfeclă roșie 100g

Salată Coleslaw 200g

DIVERSE

Chiflă simplă 100g

Chiflă cu susan 100g

Sos tartar 50ml

Smântână 50g

Ardei iute 1buc

Ketchup dulce 50ml

Ketchup picant 50ml

Maioneză 50ml

Dressing: ulei de măsline, sare, oțet
balsamic 30ml

DESERT

Baton de ciocolată 100g

Nugat cu ciocolată 40g

Baton de ciocolată 35g

Tarta cu fructe 110g

Poftă bună!

